

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Смирнов Д.В.

Савченко Г.Т.

М.П.

(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

на «*27*» *сентября* 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Тефтели из мяса говядины с рисом | 100 | 12,80 | 14,80 | 21,90 | 271,00 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,40 | 10,80 | 41,25 | 303,00 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 30 | 0,70 | 0,10 | 3,30 | 15,00 | |
| 4 | Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 0,30 | 15,50 | 71,20 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | |
| | Итого | | 22,83 | 27,42 | 107,71 | 698,90 | |
| | | | | | | | 73-02 |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Тефтели из мяса говядины с рисом | 100 | 12,80 | 14,80 | 21,90 | 271,00 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,8 | 8,2 | 23,4 | 196 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 50 | 1,20 | 0,20 | 5,50 | 25,00 | |
| 4 | Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | |
| | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | |
| | Итого | | 20,30 | 29,32 | 97,10 | 662,50 | |
| | | | | | | | 73-02 |

Повар: *OK*

Ответственный по питанию по школе: *[Signature]*